



MENTAL HEALTH ASSOCIATION
FIND WELLNESS

Servicios de Apoyo Familiar

QUIÉNES SOMOS: Padres que tienen hijos con problemas emocionales y/o de comportamiento

A QUIEN SERVIMOS: Familias que tienen hijos con desafíos emocionales y/o de comportamiento

LO QUE OFRECEMOS:

- Comprensión y soporte por teléfono, en persona, en grupos, o individualmente
- Asistencia con problemas relacionados con la escuela
- Estrategias de afrontamiento que pueden ayudarle a lidiar mejor con el estrés en su hogar
- Asistencia a las familias para identificar y desarrollar apoyos naturales
- Talleres de cuidadores (traductores disponibles bajo petición)

Si su hijo tiene problemas sociales / emocionales / de comportamiento; si necesita ayuda para navegar por los sistemas y necesita comprender las opciones disponibles para su hijo; si su hijo tiene problemas con la escuela; si desea hablar con padres que entienden por lo que usted y su hijo están pasando; si no estás seguro de lo que está pasando, te ayudaremos a resolverlo.

Grupo de Apoyo Padres de Adolescentes

¡No vayas solo!

Grupo de Apoyo Adolescente (PAZ)

P.E.A.C.E. (Peers Encouraging A Caring Environment)

Dos lugares: El centro @ Village Gate y el Este @ Penfield HS.

Para ambos grupos, las reuniones son gratuitas y en habitaciones separadas, se ofrecen refrigerios y es necesario *registrarse*.

Llame para las fechas mensuales durante el año escolar y/o solicite un traductor.

Lunes 6:00 pm-8:00 pm.

Grupo de Apoyo Diurnal

@ Village Gate

320 North Goodman St.
Rochester NY 14607

1º Viernes

12:00 pm-1:30 pm

Club de Café

a Tim Horton's

Meses impares: University y Culver
Incluso meses: Jefferson y Winton

3º Jueves

12:00 pm-1:30 pm

Domadores de Mal Genio

Un programa de cinco sesiones de manejar de la ira para estudiantes en los grados 2 a 5 presentado cada primavera y otoño. Please call 585-325-3145, ext. 141

Hemos estado allí: Nuestros defensores Pares de la Familia son miembros de la familia como usted. Hemos navegado en los sistemas de educación y salud mental de primera mano. Entendemos los desafíos, y también sabemos que hay esperanza. Hemos llegado al otro lado, y te ayudaremos a hacerlo también.

Dónde encontrarnos:
585.325.3145 x131 o
mharochester.org/family
320 North Goodman St.
Rochester NY 14607

