

VIERNES

Crianza con Ingenio y Sabiduría



¿Cuál es el objetivo de ser padres hoy? Para enseñar a nuestros hijos las habilidades que les permiten salir al mundo y vivir. Para cuidadores de niños de 5 a 18 años..

Viernes, 2 de Noviembre, 2018

10:00 am a 12:00 pm

+++++
El Ganar en Crianza



Un aspecto frustrante de ser cuidador es tener que encargarse de un niño enojado, que simplemente se niega a hacer lo que le pides. Para los cuidadores de niños en edad escolar.

Viernes, 16 de Noviembre, 2018

10:00 am a 12:00 pm

EDUCACIÓN FAMILIAR

**Grupo de Apoyo
de Padres
de Adolescentes**

¡No lo haga solo!

Si usted está criando a un adolescente que tiene problemas de comportamiento y/o emocionales, este podría ser el grupo para usted. Padres de Adolescentes es una oportunidad para reunirse, hablar, escuchar y aprender sobre los altibajos que suceden mientras usted está criando a un adolescente.

¡Tres sitios!

- **El Centro en el Village Gate**
320 North Goodman St, Rochester 14607
Lunes, el 5 de Noviembre de 2018
- **Lado Oeste en la Escuela Secundaria de Penfield**
25 High School Dr, Penfield 14526
Lunes, el 19 de Noviembre de 2018
- **Lado Este en la Escuela Secundaria de Penfield**
25 High School Dr, Penfield 14526
Lunes, el 26 de Noviembre de 2018

6:00 pm a 8:00 pm

Llame o consulte el sitio web para obtener más fechas.

**Las reuniones son gratis,
Refrescos se proporcionan,
Y se requiere registro.**

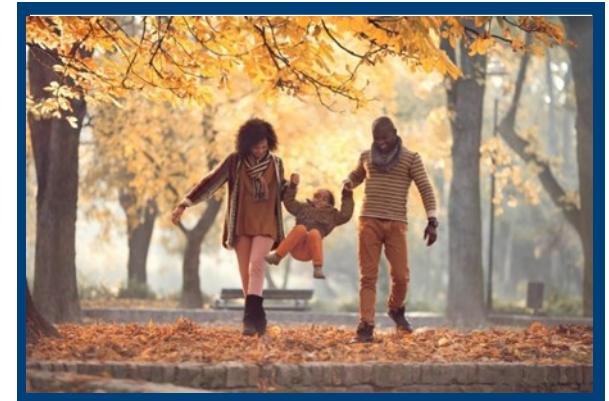
(585) 325-3145 ext.131

www.mharochester.org/services/family-support/



MENTAL HEALTH ASSOCIATION
FIND WELLNESS.

**Noviembre
2018**



**SERVICIOS DE
APOYO FAMILIAR
EDUCACIÓN
FAMILIAR**

LUNES

Juego Dirigido por Niños

Jugar parece una tarea tan sencilla y fácil que la mayoría de adultos ignoran la importancia de desarrollar buenas habilidades de juego. Para cuidadores de niños de 1 a 3 años.

Lunes, 5 de Noviembre, 2018
11:30 am a 1:30 pm

+++++

Desarrollar Autoestima



El respeto y el aliento pueden ayudar a su hijo a sentirse amado, aceptado, respetado y valorado. También necesitas animarte a ti mismo. Para cuidadores de niños de 1 a 6 años.

Lunes, 12 de Noviembre, 2018
11:30 am a 1:30 pm

+++++

Incentivos Espontáneos

La atención y los elogios de los padres puede ser todo el refuerzo que un niño necesita. Pero, es útil combinar los elogios con un regalito. Para cuidadores de niños de 1 a 5 años.

Lunes, 19 de Noviembre, 2018
11:30 am a 1:30 pm

+++++

Manejar el Mal Comportamiento

Hablemos de mantener el autocontrol, ofrecer nuevas oportunidades de aprendizaje, utilizar la técnica de ignorar, comprender la importancia de la distracción, etc. Para los cuidadores de niños de 3-8.

Lunes, 26 de Noviembre, 2018
11:30 am a 1:30 pm

MIERCOLES

Desarrollar Jóvenes Capaces



Ayude a los jóvenes a desarrollar habilidades para la vida efectiva. Para cuidadores de niños de todas las edades. Puede asistir a una o todas partes de esta serie.

Miércoles, 7, 14 y 21 de Noviembre, 2018
9:30 am a 11:30 am

Todos los talleres
se realizan en la

Mental Health Association
320 North Goodman Street,
Suite 202
Rochester, NY 14607

Clases gratuitas
Refrigerios se proporcionan
Es necesario registrarse.

Por favor, llame al:
(585) 325-3145 ext.131

Llame para un intérprete,
si lo necesita.

JUEVES

Cuatro Claves para Crianza Exitosa



Administración personal y ayudar a los niños a manejarse ellos mismos. Para los cuidadores de niños de hasta 5 años de edad.

Jueves, 1 de Noviembre, 2018
5:00 pm a 7:00 pm

+++++

Reglas, Rutinas y Límites



Poner algunas reglas simples en su lugar ayuda a los niños que se den cuenta de lo que espera de ellos. Como resultado, los niños se sienten más seguros.

Para cuidadores de niños de 3-6 años.
Jueves, 15 de Noviembre, 2018
5:00 pm a 7:00 pm