

**VIERNES**

**Solución Colaborativa de Problemas**



El comportamiento desafiante ocurre cuando esperamos más de un niño de lo que el niño puede manejar. Para los cuidadores de niños en edad escolar. Puede asistir a una o ambas partes de esta serie.

**Viernes, 4 y 11 de Enero, 2019**  
**10:00 am a 12:00 pm**

Todos los talleres  
se realizan en la

**Mental Health Association**  
**320 North Goodman Street,**  
**Suite 202**  
**Rochester, NY 14607**

**Clases gratuitas**  
**Refrigerios se proporcionan**  
**Es necesario registrarse.**

Por favor, llame al:  
**(585) 325-3145 ext.131**

**Llame para un intérprete,**  
**si lo necesita.**

**GRUPOS DE APOYO**

**Grupo de Apoyo  
de Padres  
de Adolescentes**

**¡No lo haga solo!**

Si usted está criando a un adolescente que tiene problemas de comportamiento y/o emocionales, este podría ser el grupo para usted. Padres de Adolescentes es una oportunidad para reunirse, hablar, escuchar y aprender sobre los altibajos que suceden mientras usted está criando a un adolescente.

**¡Tres sitios!**

- **El Centro en el *Village Gate***  
*320 North Goodman St, Rochester 14607*  
**Lunes, el 7 de Enero de 2019**
- **Lado Oeste en la *Renaissance Academy*** *299 Kirk Rd, Rochester 14612*  
**Lunes, el 14 de Enero de 2019**
- **Lado Este en la *Escuela Secundaria de Penfield***  
*25 High School Dr, Penfield 14526*  
**Lunes, el 28 de Enero de 2019**

**6:00 pm a 8:00 pm**

**Llame o consulte el sitio web para  
obtener más fechas.**

**Las reuniones son gratis,**  
**Refrescos se proporcionan,**  
**Y se requiere **registro.****

**(585) 325-3145 ext.131**  
**[www.mharochester.org/services/family-support/](http://www.mharochester.org/services/family-support/)**



**MENTAL HEALTH ASSOCIATION**  
*FIND WELLNESS.*

**Enero  
2019**



**SERVICIOS DE  
APOYO FAMILIAR  
EDUCACIÓN  
FAMILIAR**

## LUNES

### **Convertirse en un padre**

Conozca a su bebé: señales de bebé, períodos de llanto y de molestia, alimentación y eructos, hábitos de sueño, cambio de pañales y cuándo llamar al médico. Para cuidadores de lactantes desde el nacimiento hasta los 3 meses.

**Lunes, 7 de Enero, 2019**  
11:30 am a 1:30 pm

### **Formación Social y Emocional**

¿Desea aprender a usar el entrenamiento para alentar la expresión de sentimientos de su hijo? Para cuidadores de niños de 1 a 3 años.

**Lunes, 14 de Enero, 2019**  
11:30 am a 1:30 pm

### **Comunicación Activa**



Toda familia tiene problemas y conflictos. Cómo abordarlos como oportunidades para enseñar responsabilidad, cooperación, valor y respeto. Para cuidadores de niños de 5 a 12 años.

**Lunes, 21 de Enero, 2019**  
11:30 am a 1:30 pm

### **Entenderse a Sí Mismo y a Su Hijo**

Aprenda cómo fomentar un comportamiento positivo y construir la autoestima a través del estímulo. Comuníquese para obtener cooperación y disciplina con firmeza y amabilidad. Para padres de niños de 6 a 12 años..

**Lunes, 28 de Enero, 2019**  
11:30 am a 1:30 pm

## MIERCOLES

### **Leer las Mentes de los Bebés**

Aprender a leer las claves y las necesidades de desarrollo de los bebés es una habilidad crítica en la crianza de los hijos. Para cuidadores de niños de 1 año y menores.

**Miércoles, 9 de Enero, 2019**  
9:30 am a 11:30 pm

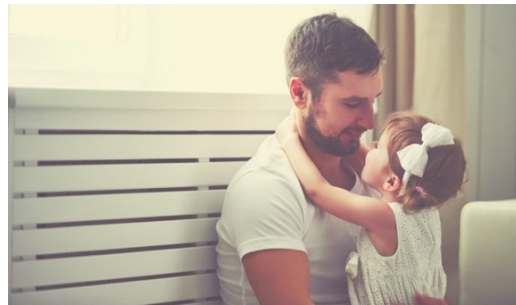
### **Resistir la Publicidad Televisiva**



Aprender cómo funciona la publicidad televisiva y cómo defender a sus hijos de ella. Para cuidadores de niños de todas las edades.

**Miércoles, 16 de Enero, 2019**  
9:30 am a 11:30 pm

### **Estar en el Momento para Padres**



Aprender cómo estar en el momento puede crecer una conexión más profunda con su hijo y ayudarlo en el camino de comportamientos positivos y autocontrol.

**Miércoles, 23 de Enero, 2019**  
9:30 am a 11:30 pm

## JUEVES

### **Entenderse a Sí Mismo y a Su Adolescente**

Nuestras propias creencias, así como las de nuestros adolescentes, influyen en su tomar decisiones. Aprenda algunos estilos de crianza efectivos para obtener cooperación y manejar problemas graves, como las drogas y la violencia. Para cuidadores de preadolescentes y adolescentes.

**Jueves, 17 de Enero, 2019**  
5:00 pm a 7:00 pm

### **Los Primeros Años Duran para Siempre**



El desarrollo de la niñez y la importancia vital de la relación entre el cuidador y el niño en los primeros años de vida. Para cuidadores de niños hasta 5 años de edad.

**Jueves, 24 de Enero, 2019**  
5:00 pm a 7:00 pm

### **Cuando las Fichas Están Bajas**

Tratar los problemas de comportamiento de manera rápida y efectiva y cómo la acción preventiva puede anticipar muchos problemas antes de que comiencen. Para los cuidadores de niños en edad escolar.

**Jueves, 31 de Enero, 2019**  
5:00 pm a 7:00 pm