

VIERNES

Comunicación Activa



Toda familia tiene problemas y conflictos. Aprende a abordarlos como oportunidades para enseñar responsabilidad, cooperación, valor y respeto. Para cuidadores de niños de 5 a 12 años.

Viernes, 1 de Febrero, 2019
10:00 am a 12:00 pm

Incentivos Espontáneos

La atención y los elogios de los padres puede ser todo el refuerzo que un niño necesita. Pero, es útil combinar los elogios con un regalito. Para cuidadores de niños de 1 a 5 años.

Viernes, 8 de Febrero, 2019
11:00 am a 1:00 pm

Desarrollar Autoestima



El respeto y el aliento pueden ayudar a su hijo a sentirse amado, aceptado, respetado y valorado. También necesitas animarte a ti mismo. Para cuidadores de niños de 1 a 6 años.

Viernes, 22 de Febrero, 2019
11:00 am a 1:00 pm

GRUPOS DE APOYO

Grupo de Apoyo de Padres de Adolescentes

¡No lo haga solo!

Si usted está criando a un adolescente que tiene problemas de comportamiento y/o emocionales, este podría ser el grupo para usted. Padres de Adolescentes es una oportunidad para reunirse, hablar, escuchar y aprender sobre los altibajos que suceden mientras usted está criando a un adolescente.

¡Tres sitios!

- **El Centro en el Village Gate**
320 North Goodman St, Rochester 14607
Lunes, el 7 de Febrero de 2019
- **Lado Oeste en la Renaissance Academy**
299 Kirk Rd, Rochester 14612
Lunes, el 14 de Febrero de 2019
- **Lado Este en la Escuela Secundaria de Penfield**
25 High School Dr, Penfield 14526
Lunes, el 28 de Febrero de 2019
6:00 pm a 8:00 pm

Llame o consulte el sitio web para obtener más fechas.

Las reuniones son gratis,
Refrescos se proporcionan,
Y se requiere registro.

(585) 325-3145 ext.131

www.mharochester.org/services/family-support/



MENTAL HEALTH ASSOCIATION
FIND WELLNESS.

Febrero 2019



SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR EDUCACIÓN FAMILIAR

LUNES

Reglas, Rutinas y Límites

Poner algunas reglas simples en su lugar ayuda a los niños que se den cuenta de lo que espera de ellos. Como resultado, los niños se sienten más seguros. Para cuidadores de niños de 3-6 años..

Lunes, 4 de Febrero, 2019
11:30 am a 1:30 pm

Manejar el Mal Compartamiento

Hablemos de mantener el autocontrol, ofrecer nuevas oportunidades de aprendizaje, utilizar la técnica de ignorar, comprender la importancia de la distracción, etc. Para los cuidadores de niños de 3-8.

Lunes, 11 de Febrero, 2019
11:30 am a 1:30 pm

Quatro Claves para Crianza Exitosa



Administración personal y ayudar a los niños a manejarse ellos mismos. Para los cuidadores de niños de hasta 5 años de edad.

Lunes, 25 de Febrero, 2019
11:30 am a 1:30 pm

MARTES/MIERCOLES

Desarrollar Jóvenes Capaces



Ayude a los jóvenes a desarrollar habilidades para la vida efectiva. Para cuidadores de niños de todas las edades. Puede asistir a una o todas partes de esta serie.

Martes, 5, 12 y 19 de Febrero, 2019
10:00 am a 12:00 pm

Avance Motivacional

Seis estilos básicos de motivación para inspirar al niño más retraído y reacio. Para los cuidadores de niños en edad escolar.

Martes, 26 de Febrero, 2019
5:00 pm a 7:00 pm

Manejar Berrinches

El poder de la "Regla de los Diez Segundos," un proceso para la gestión de la fusión, y cómo manejar los berrinches en público. Para cuidadores de niños pequeños y niños en edad escolar.

Miercoles, 6 de Febrero, 2019
9:30 am a 11:30 pm

Enseñar los Límites con Amor

Métodos que puede usar para redirigir a sus hijos hacia un enfoque positivo de sus objetivos cuando tiene un problema con su comportamiento. Para cuidadores de niños de 5 a 12 años.

Miercoles, 13 de Febrero, 2019
9:30 am a 11:30 pm

JUEVES

Crianza con Ingenio y Sabiduría



¿Cuál es el objetivo de ser padres hoy? Para enseñar a nuestros hijos las habilidades que les permiten salir al mundo y vivir. Para cuidadores de niños de 5 a 18 años.

Jueves, 7 de Febrero, 2019
5:00 pm a 7:00 pm

¿Qué tan Difícil Puede Ser?

Cómo la frustración y la ansiedad se pueden desencadenar fácilmente en el aula para los niños con discapacidades de aprendizaje. Para los cuidadores de niños en edad escolar, preadolescentes y adolescentes.

Jueves, 21 de Febrero, 2019
5:00 pm a 7:00 pm

Todos los talleres
se realizan en la
Mental Health Association
320 North Goodman Street,
Suite 202
Rochester, NY 14607
Clases gratuitas

Refrigerios se proporcionan
Es necesario registrarse.

Por favor, llame al:
(585) 325-3145 ext.131
Llame para un intérprete,
si lo necesita.