

VIERNES

**Mejorar Relaciones
entre Padres e Hijos**



Aprenda a tomar medidas tranquilas para cumplir el desafiante trabajo de criar a los niños. Para padres de niños de 3 años hasta los años intermedios. Puede asistir a cualquiera o a todas las partes de esta serie de tres partes.

**Viernes, 5, 12 y 26 de Abril, 2019
10:00 am a 12:00 pm**

GRUPOS DE APOYO

Grupo de Apoyo de Padres de Adolescentes

¡No lo haga solo!

Si usted está criando a un adolescente que tiene problemas de comportamiento y/o emocionales, este podría ser el grupo para usted. Padres de Adolescentes es una oportunidad para reunirse, hablar, escuchar y aprender sobre los altibajos que suceden mientras usted está criando a un adolescente.

¡Tres sitios!

- **El Centro en el Village Gate**
320 North Goodman St, Rochester 14607
Lunes, el 1 de Abril de 2019
- **Lado Oeste en la Renaissance Academy**
299 Kirk Rd, Rochester 14612
Lunes, el 8 de Abril de 2019
- **Lado Este en la Escuela Secundaria de Penfield**
25 High School Dr, Penfield 14526
Lunes, el 22 de Abril de 2019

6:00 pm a 8:00 pm

Llame o consulte el sitio web para obtener más fechas.

**Las reuniones son gratis,
Refrescos se proporcionan,
Y se requiere registro.**

(585) 325-3145 ext.131

www.mharochester.org/services/family-support/



MENTAL HEALTH ASSOCIATION
FIND WELLNESS.

Abril 2019



SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR EDUCACIÓN FAMILIAR

LUNES

Seguridad Cibernética



Estrategias para ayudar a enseñar a sus hijos a tomar decisiones inteligentes. Para los cuidadores de niños a través de la edad escolar.

Lunes, 8 de Abril, 2019

11:30 am a 1:30 pm

La Infancia Media



En la infancia media, los niños adquieren conciencia corporal, aprenden grandes cantidades de información y establecen relaciones con otros fuera de sus familias. Explore cómo los niños comienzan a manejar su propio comportamiento en la infancia media y comienzan a encontrar su lugar en el mundo.

Lunes, 22 de Abril, 2019

11:30 am a 1:30 pm

MIERCOLES

Formación Social y Emocional

¿Desea aprender a usar el entrenamiento para alentar la expresión de sentimientos de su hijo? Para cuidadores de niños de 1 a 3 años.

Miercoles, 3 de Abril, 2019

9:30 am a 11:30 pm

La Familia de un Solo Padre/Madre

Ser padres puede ser maravilloso y gratificante. En una familia de dos padres de hoy, puede ser bastante difícil. En una familia de un solo padre/madre, puede ser doblemente difícil! Es un reto, pero se puede hacer! Para los cuidadores de los niños de todas las edad.

Miercoles, 10 de Abril, 2019

9:30 am a 11:30 pm

Alabanza y Aliento



Conozca la diferencia entre el elogio y el estímulo y la forma efectiva de darle ambos a su hijo. Para cuidadores de niños de 3-6 años.

Miercoles, 24 de Abril, 2019

9:30 am a 11:30 pm

JUEVES

El Cerebro Adolescente



Explore cómo se desarrolla la mente y aprenda a aprovechar el poder de su relación con su adolescente para llevarlo hacia el bienestar. Puede asistir a una o ambas sesiones de esta serie de 2 partes. Para los cuidadores de preadolescentes y adolescentes.

Jueves, 4 y 11 de Abril, 2019

5:00 pm a 7:00 pm

Cuando las Fichas Estan Bajas



Tratar los problemas de comportamiento de manera rápida y efectiva y cómo la acción preventiva puede anticipar muchos problemas antes de que comiencen. Para los cuidadores de niños en edad escolar.

Jueves, 25 de Abril, 2019

5:00 pm a 7:00 pm