

VIERNES

Desarrollar Jóvenes Capaces



Ayude a los jóvenes a desarrollar habilidades para la vida efectiva. Para cuidadores de niños de todas las edades. Puede asistir a una o todas partes de esta serie.

Viernes, 3, 10 y 17 de Mayo, 2019
11:30 am a 1:30 pm

Todos los talleres se realizan en la **Mental Health Association**
320 North Goodman Street,
Suite 202
Rochester, NY 14607
Clases gratuitas
Refrigerios se proporcionan
Es necesario registrarse.
Por favor, llame al:
(585) 325-3145 ext.131
Llame para un intérprete,
si lo necesita.

GRUPOS DE APOYO

Grupo de Apoyo de Padres de Adolescentes

¡No lo haga solo!

Si usted está criando a un adolescente que tiene problemas de comportamiento y/o emocionales, este podría ser el grupo para usted. Padres de Adolescentes es una oportunidad para reunirse, hablar, escuchar y aprender sobre los altibajos que suceden mientras usted está criando a un adolescente.

¡Tres sitios!

- **El Centro en el Village Gate**
320 North Goodman St, Rochester 14607
Lunes, el 6 de Mayo de 2019
- **Lado Oeste en la Renaissance Academy**
299 Kirk Rd, Rochester 14612
Lunes, el 13 de Mayo de 2019
- **Lado Este en la Escuela Secundaria de Penfield**
25 High School Dr, Penfield 14526
Lunes, el 20 de Mayo de 2019

6:00 pm a 8:00 pm

Llame o consulte el sitio web para obtener más fechas.

Las reuniones son gratis,
Refrescos se proporcionan,
Y se requiere registro.

(585) 325-3145

www.mharochester.org/services/family-support/



MENTAL HEALTH ASSOCIATION
FIND WELLNESS.

Mayo
2019



SERVICIOS DE
APOYO FAMILIAR
EDUCACIÓN
FAMILIAR

LUNES/MARTES

Ignorar el Mal Comportamiento

El comportamiento negativo es una señal de que un niño necesita nuevas oportunidades de aprendizaje. Cómo usar ignorar como táctica para comportamientos seleccionados, como lloriqueos, berrinches y discusiones. Para cuidadores de niños en edad escolar.

Lunes, 6 de Mayo, 2019
11:30 am a 1:30 pm

Desaliento Infantil

Aprenda maneras de elogiar, animar y motivar a los niños. Comprende la importancia del aprendizaje de acuerdo a sus propias habilidades y estilos de aprendizaje. Para cuidadores de niños en edad escolar.

Lunes, 13 de Mayo, 2019
11:30 am a 1:30 pm

Fomentar Buenos Hábitos de Aprender

Aprenda a configurar una rutina diaria predecible de aprendizaje, así como a seguir con los límites establecidos. Comprende la importancia del seguir de la tarea. Para cuidadores de niños en edad escolar.

Lunes, 20 de Mayo, 2019
11:30 am a 1:30 pm

Entenderse a Sí Mismo y a Su Hijo

Aprenda cómo fomentar un comportamiento positivo y construir la autoestima a través del estímulo. Para padres de niños de 6 a 12 años.

Martes, 14 de Mayo, 2019
10:00 am a 12:00 pm

El Ganar en Crianza

Un aspecto frustrante de ser cuidador es tener que encargarse de un niño enojado, que simplemente se niega a hacer lo que le pides. Para los cuidadores de niños en edad escolar.

Martes, 22 de Mayo, 2019
5:00 pm a 7:00 pm

MIERCOLES

Los Primeros Años Duran para Siempre

El desarrollo de la niñez y la importancia vital de la relación entre el cuidador y el niño en los primeros años de vida. Para cuidadores de niños hasta 5 años de edad.

Miércoles, 1 de Mayo, 2019
5:00 pm a 7:00 pm

Estar en el Momento para Padres

Aprender cómo estar en el momento puede crecer una conexión más profunda con su hijo y ayudarlo en el viaje de comportamientos positivos y auto control. Para cuidadores de niños 1 año y menores.

Miércoles, 8 de Mayo, 2019
9:30 am a 11:30 pm

Comportamiento de Autodestrucción

Las familias bajo estrés producen adolescentes bajo estrés. Muchos de esos jóvenes corren el riesgo de una variedad de problemas emocionales y de comportamiento. Para padres de preadolescentes y adolescentes.

Miércoles, 22 de Mayo, 2019
9:30 am a 11:30 pm

Quatro Claves para Crianza Exitosa



Administración personal y ayudar a los niños a manejarse ellos mismos. Para los cuidadores de niños de hasta 5 años de edad.

Miércoles, 29 de Mayo, 2019
11:30 am a 1:30 pm

JUEVES

Manejar Berrinches



El poder de la "Regla de los Diez Segundos," un proceso para la gestión de la fusión, y cómo manejar los berrinches en público. Para cuidadores de niños pequeños y niños en edad escolar.

Jueves, 2 de Mayo, 2019
10:00 am a 12:00 pm

Crianza con Ingenio y Sabiduría

¿Cuál es el objetivo de ser padres hoy? Para enseñar a nuestros hijos las habilidades que les permiten salir al mundo y vivir. Para cuidadores de niños de 5 a 18 años.

Jueves, 16 de Mayo, 2019
5:00 pm a 7:00 pm

La Disciplina Hace le Diferencia



¿Alguna vez has visto niños que demuestren auto-control? ¿Te preguntas qué saben o tienen esos padres que tú no sabes? Para los cuidadores de niños en edad escolar.

Jueves, 30 de Mayo, 2019
5:00 pm a 7:00 pm