

## VIERNES

### Mejorar Relaciones entre Padres e Hijos



Aprenda a tomar medidas tranquilas para cumplir el desafiante trabajo de criar a los niños. Para padres de niños de 3 años hasta los años intermedios. Puede asistir a cualquiera o a todas las partes de esta serie de tres partes.

**Viernes, 13, 20 & 27 de Septiembre, 2019**  
9:30 am a 11:30 am

## GRUPOS DE APOYO

### Grupo de Apoyo de Padres de Adolescentes

#### ¡No lo haga solo!

Si usted está criando a un adolescente que tiene problemas de comportamiento y/o emocionales, este podría ser el grupo para usted. Padres de Adolescentes es una oportunidad para reunirse, hablar, escuchar y aprender sobre los altibajos que suceden mientras usted está criando a un adolescente.

#### ¡Tres sitios!

- **El Centro en el Village Gate**  
*320 North Goodman St, Rochester 14607*  
Lunes, el 7 de Octubre de 2019
- **Lado Oeste en la Renaissance Academy**  
*299 Kirk Rd, Rochester 14612*  
Lunes, Lunes, que se anunciará
- **Lado Este en la Escuela Secundaria de Penfield**  
*25 High School Dr, Penfield 14526*  
Lunes, Lunes, que se anunciará  
**6:00 pm a 8:00 pm**

*Llame o consulte el sitio web para obtener más fechas.*

**Las reuniones son gratis,  
Refrescos se proporcionan,  
Y se requiere registro.**

**(585) 325-3145 ext.141**  
[www.mharochester.org/services/family-support/](http://www.mharochester.org/services/family-support/)



MENTAL HEALTH ASSOCIATION  
FIND WELLNESS.

## Septiembre 2019



## SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR EDUCACIÓN FAMILIAR

## LUNES

### Seguridad Cibernética



Estrategias para ayudar a enseñar a sus hijos a tomar decisiones inteligentes. Para los cuidadores de niños a través de la edad escolar.

**Lunes, 9 de Septiembre, 2019**  
**9:30 am a 11:30 am**

### La Familia de un Solo Padre/Madre

En una familia de dos padres de hoy, puede ser bastante difícil. En una familia de un solo padre/madre, puede ser doblemente difícil! Para los cuidadores de los niños de todas las edad.

**Lunes, 16 de Septiembre, 2019**  
**9:30 am a 11:30 pm**

### La Infancia Media



En la infancia media, los niños adquieren conciencia corporal, aprenden grandes cantidades de información y establecen relaciones con otros fuera de sus familias. Explore cómo los niños comienzan a manejar su propio comportamiento en la infancia media y comienzan a encontrar su lugar en el mundo.

**Lunes, 23 de Septiembre, 2019**  
**9:30 am a 11:30 am**

## MIERCOLES

### Formación Social y Emocional



¿Desea aprender a usar el entrenamiento para alentar la expresión de sentimientos de su hijo? Para cuidadores de niños de 1 a 3 años.

**Miércoles, 11 de Septiembre, 2019**  
**9:30 am a 11:30 pm**

### Alabanza y Aliento



Conozca la diferencia entre el elogio y el estímulo y la forma efectiva de darle ambos a su hijo. Para cuidadores de niños de 3-6 años.

**Miércoles, 25 de Septiembre, 2019**  
**9:30 am a 11:30 pm**

## JUEVES

### El Cerebro Adolescente



Explore cómo se desarrolla la mente y aprenda a aprovechar el poder de su relación con su adolescente para llevarlo hacia el bienestar. Puede asistir a una o ambas sesiones de esta serie de 2 partes. Para los cuidadores de preadolescentes y adolescentes.

**Jueves, 12 y 19 de Septiembre, 2019**  
**5:00 pm a 7:00 pm**

### Cuando las Fichas Estan Bajas



Tratar los problemas de comportamiento de manera rápida y efectiva y cómo la acción preventiva puede anticipar muchos problemas antes de que comiencen. Para los cuidadores de niños en edad escolar.

**Jueves, 26 de Septiembre, 2019**  
**5:00 pm a 7:00 pm**