

VIERNES

Mejorar Relaciones entre Padres e Hijos



Aprenda a tomar medidas tranquilas para cumplir el desafiante trabajo de criar a los niños. Para encargados de niños de 3 años hasta los años intermedios. Puede asistir a cualquiera o a todas las partes de esta serie de tres partes.

Viernes, 6, 13 y 20 de Marzo, 2020
9:30 am a 11:30 am

GRUPOS DE APOYO

Grupo de Apoyo de Padres de Adolescentes

¡No lo haga solo!

Si usted está criando a un adolescente que tiene problemas de comportamiento y/o emocionales, este podría ser el grupo para usted. *Padres de Adolescentes* es una oportunidad para reunirse, hablar, escuchar y aprender sobre los altibajos que suceden mientras usted está criando a un adolescente.

¡Tres localidades!

- **El Centro en el Village Gate**
320 North Goodman St, Rochester 14607
Lunes, el 2 de Marzo de 2020
- **Lado Oeste en la Renaissance Academy** 299 Kirk Rd, Rochester 14612
Lunes, el 23 de Marzo de 2020
- **Lado Este en la Escuela Secundaria de Penfield**
25 High School Dr, Penfield 14526
Lunes, el 16 de Marzo de 2020
6:00 pm a 8:00 pm

Llame o consulte página web para obtener más fechas.

**Las reuniones son gratis,
Refrigerios se proporcionan,
Y se requiere registro.**

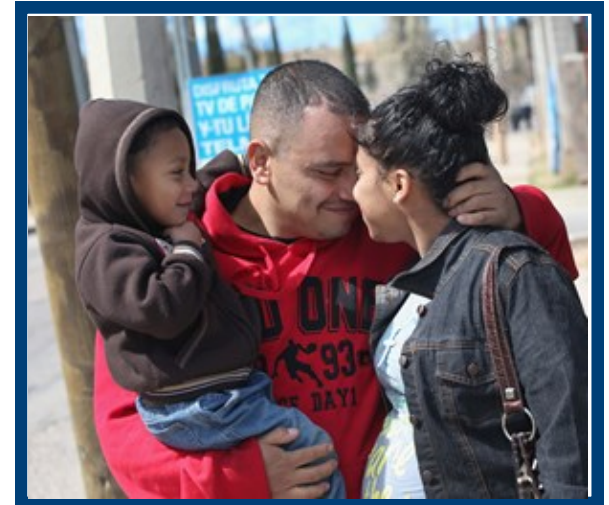
(585) 325-3145 ext.141

www.mharochester.org/services/family-support/



MENTAL HEALTH ASSOCIATION
FIND WELLNESS.

Marzo 2020



SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR EDUCACIÓN FAMILIAR

LUNES

Seguridad Cibernética



Estrategias para ayudar a enseñar a sus hijos a tomar decisiones inteligentes. Para los encargados de niños a través de la edad escolar.

Lunes, 9 de Marzo, 2020
9:30 am a 11:30 am

Manejar Berrinches



El poder de la "Regla de los Diez Segundos," un proceso para manejar el comportamiento y los berrinches en público. Para encargados de niños pequeños y niños en edad escolar.

Lunes, 16 de Marzo, 2020
9:30 am a 11:30 pm

La Infancia Media



En la infancia media, los niños aprenden grandes cantidades de información y establecen relaciones fuera de sus familias. Explore cómo los niños comienzan a manejar su propio comportamiento y comienzan a encontrar su lugar en el mundo.

Lunes, 23 de Marzo, 2020
9:30 am a 11:30 am

MARTES

Formación Social y Emocional

¿Desea aprender a usar el entrenamiento para alentar la expresión de sentimientos de su hijo? Para encargados de niños de 1 a 3.

Martes, 3 de Marzo, 2020
5:00 pm a 7:00 pm

El Cerebro Adolescente



Explore cómo se desarrolla la mente y aprenda a aprovechar el poder de su relación con su adolescente para llevarlo hacia el bienestar. Puede asistir a una o ambas sesiones de esta serie de 2 partes. Para los encargados de preadolescentes y adolescentes.

Martes, 10 y 17 de Marzo, 2020
5:00 pm a 7:00 pm

Resistir la Publicidad Televisiva



Aprender cómo funciona la publicidad televisiva y cómo defender a sus hijos de ella. Para encargados de niños de todas las edades.

Martes, 24 de Marzo, 2020
5:00 pm a 7:00 pm

MARTES/JUEVES

Alabanza y Aliento



Conozca la diferencia entre el elogio y el estímulo y la forma efectiva de darle ambos a su hijo. Para encargados de niños de 3-6 años.

Martes, 31 de Marzo, 2020
5:00 pm a 7:00 pm

Cuando las Fichas Estan Bajas



Tratar los problemas de comportamiento de manera rápida y efectiva y cómo la acción preventiva puede anticipar muchos problemas antes de que comiencen. Para los encargados de niños en edad escolar.

Jueves, 26 de Marzo, 2020
5:00 pm a 7:00 pm